

## РЕЖИМ ДНЯ

### Группа «Колокольчик» (1,5-2 лет)

Содержание	Время
<b>Холодный период года (сентябрь—май)</b>	
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00—8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30—9.00
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (НОД)	9.00 -9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке прогулка	10.00—11.30
Подготовка к обеду, личная гигиена, обед	11.30—12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00—15.00
Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, гимнастика после сна, личная гигиена	15.00—15.30
Полдник	15.30—15.45
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	15.45—16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00—17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30—18.00
Игры, уход домой	18.00—19.00
<b>Тёплый период года (июнь-август)</b>	
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика на участке детского сада	7.00—8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30—9.00
Игры	9.00—9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, образовательная деятельность (на участке)	10.00—11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30—12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00—15.00
Подъем детей, гимнастика после сна	15.00—15.30
Полдник	15.30—16.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	16.00—17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30—18.00
Игры на улице, уход детей домой	18.00—19.00

## Группа «Бусинка» (2-3лет)

Содержание	Время
<b>Холодный период года (сентябрь—май)</b>	
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00—8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30—9.00
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (НОД)	9.00 -9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке прогулка	10.00—11.30
Подготовка к обеду, личная гигиена, обед	11.30—12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00—15.00
Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, гимнастика после сна, личная гигиена	15.00—15.30
Полдник	15.30—15.45
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	15.45—16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00—17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30—18.00
Игры, уход домой	18.00—19.00
<b>Тёплый период года (июнь-август)</b>	
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика на участке детского сада	7.00—8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30—9.00
Игры	9.00—9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, образовательная деятельность (на участке)	10.00—11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30—12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00—15.00
Подъем детей, гимнастика после сна	15.00—15.30
Полдник	15.30—16.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	16.00—17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30—18.00
Игры на улице, уход детей домой	18.00—19.00

## Группа «Ягодка (3-4лет)»

Содержание	Время
<b>Холодный период года (сентябрь—май)</b>	
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00—8.30
Завтрак	8.30—9.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00—11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30—12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00—15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00—15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30—15.45
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.45—16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00—17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30—18.00
Игры, уход домой	18.00—19.00
<b>Теплый период (июнь-август)</b>	
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00—8. 30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30—9.00
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе	9.00-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке прогулка	10.00—11.30
Водные процедуры, подготовка к обеду, игры, обед	11.30—12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30—15.00
Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00—15.30
Полдник	15.30—15.45
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	15.45—16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00—17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30—18.00
Игры на улице, уход домой	18.00—19.00

**Группа «Солнышко» (4-5 лет)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
<b>Холодный период года (сентябрь—май)</b>	
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00—8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30—9.00
Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00-10. 10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.10 - 11.45
Подготовка к обеду, обед, спокойные игры	11.45—12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30—15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00—15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30—15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, досуги, общение по интересам	15.45—17.15
Подготовка к ужину, ужин, игры, уход домой	17.15—19.00
<b>Теплый период (июнь-август)</b>	
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00—8.30
Завтрак	8.30—9.00
Самостоятельные игры, подготовка к образовательной деятельности	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка образовательная деятельность на прогулке	10.10 - 11.45
Водные процедуры, подготовка к обеду, игры, обед	11.45—12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30—15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00—15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30—15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, досуги, общение по интересам	15.45—17.15
Подготовка к ужину, ужин. Игры на улице уход домой.	17.15—19.00

### Группы «Березка» (5-6лет)

Режимные моменты	Время
<b>Холодный период года (сентябрь—май)</b>	
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00—8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30—9.00
Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	9.00-10.35
Второй завтрак	10.35-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.45—12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10—12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30—15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные и водные процедуры, полдник	15.00—15.30
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей, кружковая работа	15.30—16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, общение по интересам	16.00—17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30 - 18.00
Игры, уход домой	18.00 - 19.00
<b>Теплый период (июнь-август)</b>	
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00—8.30
Завтрак	8.30—9.00
Игры, подготовка к образовательной деятельности	9.00 – 10.35
Второй завтрак	10.35-10.45
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.45 - 11.55
Водные процедуры, подготовка к обеду, игры, обед	11.55—12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30—15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, полдник	15.00—15.30
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей, кружковая работа	15.30—16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, досуги, общение по интересам	16.00—17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30- 18.00
Игры на улице, уход домой	18.00 - 19.00

### Группы «Капитошка» (6-7лет)

Режимные моменты	Время
<b>Холодный период года (сентябрь—май)</b>	
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00—8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30—9.00
Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	9.00-10.35
Второй завтрак	10.35-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.45—12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10—12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30—15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные и водные процедуры, полдник	15.00—15.30
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей, кружковая работа	15.30—16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, общение по интересам	16.00—17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30 - 18.00
Игры, уход домой	18.30- 19.00
<b>Теплый период (июнь-август)</b>	
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00—8.30
Завтрак	8.30—9.00
Игры, подготовка к образовательной деятельности	9.00 – 10.35
Второй завтрак	10.35-10.45
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.45- 12.00
Водные процедуры, подготовка к обеду, игры, обед	12.00—12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30—15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, полдник	15.00—15.30
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей, кружковая работа	15.30—16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, досуги, общение по интересам	16.00—17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30 - 18.30
Игры на улице, уход домой	18.30- 19.00